



Dragi sportivi, antrenori și împătimiți ai sportului de contact,

Clubul Sportiv C.S.O. Ovidiu, în colaborare cu Primăria Ovidiu și Ashihara Karate Constanța - Ștefan Dojo au deosebita plăcere de a va invita la Cupa Ovidiu - ediția VI, eveniment ce va avea loc pe data de 30 martie 2024, la Sala Sporturilor Ovidiu, strada Primăverii Nr. 2A.

Având deja o tradiție de peste cinci ani, Cupa Ovidiu reprezintă o bună oportunitate pentru verificarea fiecărui sportiv la început de an, în vederea perfecționării pentru competițiile naționale și internaționale.

Probele de concurs în cadrul acestei competiții sunt: Kumite Old Style, Kumite New Style (Juniori 1 si Seniori) si Kumite First Fight (În funcție de înscrieri).

Condiții de participare:

- Viză medicală valabilă în ziua concursului;
- Viză FRAM;
- Asigurare medicală în caz de accident;
- Acordul scris al părinților sau al reprezentantului legal (pentru participanții minori);
- Taxa de participare achitată

Modalitate de înscriere:

Înscrierea sportivilor se face electronic începând cu data de 03.03.2024 pe site-ul www.frak.ro , până la data de 15.03.2024. **Sportivii de la categoriile first fight vor fi înscriși la proba New Style.**

După încheierea înscrierilor, toate cluburile participante vor primi programul competiției cu orele aproximative de desfășurare a competiției.



Echipament:

Toți concurenții vor participa în Karate Gi-uri albe. Echipamentul de protecție trebuie să fie în conformitate cu Regulamentul International Ashihara Karate.

Cazarea delegaților:

Cazare se face în perioada 29.03 - 31.03.2024 în limita locurilor disponibile.

Hotel Florentina camere duble twin: Cazare + mic dejun - 270 lei/noapte/camera. Cina se plătește separat.

Hotel Sport camere duble twin: Cazare + mic dejun + cina - 300 lei/zi/camera.

Taxe de participare:

Pentru o singura probă de concurs, taxa de participare este 140 de lei/sportiv. Pentru participarea la doua probe, taxa este de 180 lei/sportiv.

Plata se va efectua cash în momentul înscrierii sportivilor în competiție.

Categoriile de concurs:

Înscrierea în categoriile de concurs se va realiza după data nașterii. Pentru ca o categorie să fie validată, aceasta trebuie să conțină minim 4 sportivi.



KUMITE								
Copii II -6 ANI	Copii II -8 ANI	Copii I -10 ANI	CADETI II -12ANI	CADETI I -14 ANI	JUNIOR I II -16 ANI	JUNIORI I -18 ANI	SENIORI	VETERANI
Feminin	Feminin	Feminin	Feminin	Feminin	Feminin	Feminin	Feminin	Feminin
Categoriile se stabilesc în funcție de greutatea sportivelor înscrise. Acestea vor fi comunicate printr-un buletin informativ după finalizarea înscrierilor.				-45 kg	-55 kg	-55 kg	-55 kg	-65 kg
				+ 45 kg	+55 kg	-60 kg	-65 kg	+65 kg
						+60 kg	+65 kg	
Masculin	Masculin	Masculin	Masculin	Masculin	Masculin	Masculin	Masculin	Masculin
Categoriile se stabilesc în funcție de greutatea sportivilor înscriși. Acestea vor fi comunicate printr-un buletin informativ după finalizarea înscrierilor.				-40 kg	-55 kg	-55 kg	-60 kg	-80 kg
				-45 kg	-60 KG	-65 KG	-70 KG	+80 kg
				-50 kg	-65 kg	-75 kg	-80 kg	
				+50 kg	+65 kg	-85 kg	-90 kg	
						+85 kg	+90 kg	
NEW STYLE (MASCULIN + FEMININ)								
CUPA OVIDIU JUNIORI 1 -18 ANI (ÎN FUNCȚIE DE ÎNSCRIERI) FEMININ (ÎN FUNCȚIE DE ÎNSCRIERI)								
SENIORI				-60 kg	-70 kg	-80 kg	-90 kg	+90 kg

Meniuri prânz:



Pulpa de pui cu cartofi la cuptor și salată de varză. **Prețul unui meniu este de 25 lei.**

Tricouri: Copii/Adulti : 80/90 lei



MARIMI COPII

122CM / 6ANI

134 CM / 8 ANI

146 CM / 10 ANI

158 CM / 12 ANI

MARIMI ADULTI

S,M,L,XL,XXL



CONSTANȚA

Termenul limita pentru comenzile de meniuri și tricouri este 15.03.2024.





De asemenea, dorim să vă informăm că intenționăm să organizăm și o petrecere de final (Sayonara Party). Va rugăm să ne comunicați intenția de participare până la data de 15.03.2024, iar dacă acest lucru se va concretiza, vom reveni ulterior cu mai multe detalii.

Persoana de contact: Sensei Ștefan Cristian Ghițulescu 0727654175

Vă așteptăm în număr cât mai mare!

