



FEDERAȚIA ROMÂNĂ
DE ARTE MARȚIALE



MINISTERUL
SPORTULUI

Dragi președinți de club, sportivi și antrenori,

Comisia de Organizare a Departamentului de Ashihara Karate din cadrul Federației Române de Arte Marțiale, are deosebita plăcere de a vă invita la Campionatul Național de Ashihara Karate, ediția anului 2023 ce va avea loc în municipiul Brașov, la Sala Sporturilor, în perioada 31 martie – 02 aprilie 2023.

Campionatul Național, al doilea cel mai important eveniment din acest an, are drept obiective, pe lângă acordarea titlului de “Campion Național”, selectarea celor mai buni 2 luptători din fiecare categorie pentru formarea Lotului Național care ne va reprezenta țara la Campionatul Mondial 2023, din Japonia.



ASHIHARA
KARATE

NEW INTERNATIONAL KARATE ORGANIZATION



FEDERAȚIA ROMÂNĂ
DE ARTE MARȚIALE



MINISTERUL
SPORTULUI

Condiții de participare:

- Certificat de identitate sportivă;
- Viză anuală de funcționare al clubului pentru anul 2023 de la FRAM;
- Viză FRAM, al sportivului, pentru anul 2023;
- Viză medicală valabilă în ziua concursului;
- Asigurare medicală în caz de accident;
- Acordul scris al părinților sau al reprezentantului legal (pentru participanții minori);
- Acordul scris, propria răspundere al sportivului (pentru participanții majori)
- Taxa de participare achitată.

Modalitate de înscriere:

Înscrierea sportivilor se face electronic începând cu data de 01.03.2023 pe site-ul www.frak.ro, până la data de 14.03.2023

După încheierea înscrierilor, toate cluburile participante vor primi programul competiției cu orele exacte de începere pentru fiecare categorie.

Echipament:

Toți concurenții vor participa cu GI-uri albe inscriptionate cu logo Ashihara Karate. **ESTE INTERZISĂ folosirea oricărui alt echipament sportiv sau al unui GI care nu este inscriptionat Ashihara Karate.** Echipamentul de protecție trebuie să fie în conformitate cu Regulamentul Internațional Ashihara Karate.



**ASHIHARA
KARATE**

NEW INTERNATIONAL KARATE ORGANIZATION



FEDERAȚIA ROMÂNĂ
DE ARTE MARȚIALE



MINISTERUL
SPORTULUI

Cazarea delegațiilor:

Cazarea delegațiilor cade exclusiv în sarcina cluburilor participante.

Taxe de participare:

Pentru o singură probă de concurs, taxa de participare este 120 de lei/sportiv. Pentru participarea la probe multiple (2, 3 sau 4 probe), taxa de participare este 170 de lei/sportiv.

Plata se va efectua cash în momentul înscrierii sportivilor în competiție sau prin virament bancar Banca Comercială Română - Mihai Bravu în contul FRAM.

IBAN: RON 25RNCB0084010794750001



**ASHIHARA
KARATE**

NEW INTERNATIONAL KARATE ORGANIZATION



FEDERAȚIA ROMÂNĂ
DE ARTE MARȚIALE



MINISTERUL
SPORTULUI

Categoriile de concurs:

ATENȚIE!

Începând cu acest an, **înscriverile în categoriile de concurs se vor realiza după ziua nașterii**, nu după an. Astfel că, se va lua în calcul prima zi competițională pentru delimitarea categoriei.

(Ex. Dacă în data de 31 Martie, prima zi competițională, sportivul împlinește 18 ani, acesta va participa la Seniori. Acest lucru este valabil pentru toate categoriile de vârstă)

De asemenea, în cazul în care există sportivi ce intenționează să participe la Campionatul Mondial 2023, aceștia vor trebui înscriși la categoria la care intenționează să participe în 3-5 Noiembrie 2023, în Japonia.

(Ex. În cazul în care un sportiv participă la Campionatul Național la categoria -18 ani, dar până în Noiembrie, la Campionatul Mondial împlinește 18 ani, acesta nu va putea participa la Campionatul Mondial indiferent de locul obținut la CN 2023, fiind incompatibil cu cerințele pentru Lotul Național care va reprezenta România în acest an)



**ASHIHARA
KARATE**

NEW INTERNATIONAL KARATE ORGANIZATION



FEDERAȚIA ROMÂNĂ
DE ARTE MARȚIALE



MINISTERUL
SPORTULUI

Kata individual:

- Pentru ca o categorie de concurs sa fie validata, trebuie sa contina minim 5 sportivi. În cazul în care nu sunt înscriși 5 sportivi, aceștia vor fi distribuiti către categoria imediat superioară.
- În categoriile în care sunt doar 5 competitori, aceștia vor executa atat Kata obligatoriu, cât și unul la alegere. Doar în aceste categorii media notelor celor două execuții vor genera clasamentul final.
- În categoriile cu maxim zece competitori se va executa Kata obligatoriu conform gradului sportivului pe baza căruia se vor califica in finala primii cinci sportivi. În finală, fiecare concurent va executa un Kata la alegere.
- În categoriile cu mai mult de zece competitori se va executa kata obligatoriu conform gradului sportivului.
- Sportivii vor primi note pentru executarea Kata-ului. La fiecare suprafață se vor afla 5 arbitri, cea mai mica si cea mai mare nota se vor anula, urmand ca cele 3 note rămase sa insumeze nota obtinuta de sportiv.
- La proba Kata Individual, sportivii vor executa Kata la numărătoarea arbitrilor de centru. Execuția cu partener se va efectua tot la numărătoarea arbitrilor.
- În cazul barajului, sportivii vor executa Kata-ul cu care aceștia s-au prezentat în turul respectiv. Pe fiecare suprafața va concura o singura categoria din primul tur și pana cand se va termina finala.



ASHIHARA
KARATE

NEW INTERNATIONAL KARATE ORGANIZATION



FEDERAȚIA ROMÂNĂ
DE ARTE MARȚIALE



MINISTERUL
SPORTULUI

Kata echipe:

- Sportivul cu gradul cel mai avansat va indica ce kata trebuie sa execute echipa.
- În cadrul probei de Kata Echipe, după comanda “Hajime”, kata-ul se executa fără numaratoare.
- Execuția cu partener se face fără numaratoare, la comanda “Hajime”.
- În cazul barajului se va executa Kata-ul cu care sportivii au ajuns la egalitate.
- Pentru a valida o echipa, sportivii trebuie sa fie din aceeași categorie de varsta. În situația în care nu se poate constitui echipa cu sportivii din aceeași categorie de varsta, se admite ca maxim un singur sportiv din categoria imediat inferioară sa facă parte din echipa. (Ex: doi sportivi din categoria juniori 1 si un sportiv din categoria juniori 2). Categoriile vor fi validate dacă sunt înscrise minim 4 echipe pe categorie. În caz contrar, cu acordul sportivilor, aceștia vor fi distribuiti către categoria imediat superioară.

Kumite:

- Pentru ca o categorie sa fie validata trebuie sa contina minim 4 sportivi.
- Echipamentul obligatoriu pentru fiecare categorie ramane cel din Regulamentul Internațional.
- Echipamentul de protecție este individual.



ASHIHARA
KARATE

NEW INTERNATIONAL KARATE ORGANIZATION



FEDERAȚIA ROMÂNĂ
DE ARTE MARȚIALE



MINISTERUL
SPORTULUI

KATA INDIVIDUAL / ECHIPE

CATEGORIA	10 KYU - 7 KYU		6 KYU - 3 KYU		2 KYU - 4 DAN	
	KATA OBLIGATORIU	KATA ALEGERE	KATA OBLIGATORIU	KATA ALEGERE	KATA OBLIGATORIU	KATA ALEGERE
COPII 2 -8ANI	Kumite ichi	Shoshin ichi Shoshin ni Kihon ichi Nage ichi	Kumite san	Kumite ni Shoshin san Kihon ni Nage ni	Kumite go	Kumite yon Nage san Nage yon Kihon san Jissen ichi Jissen ni
COPII 1 -10ANI						
CADETI 2 -12ANI						
CADETI 1 -14ANI						
JUNIORI 2 -16ANI						
JUNIORI 1 -18ANI						
SENIORI						
VETERANI						



ASHIHARA
KARATE

NEW INTERNATIONAL KARATE ORGANIZATION



FEDERAȚIA ROMÂNĂ
DE ARTE MARȚIALE



MINISTERUL
SPORTULUI

KUMITE							
Copii II -8 ANI	Copii I -10 ANI	CADETI II -12ANI	CADETI I -14 ANI	JUNIORI II -16 ANI	JUNIORI I -18 ANI	SENIORI	VETERANI
Feminin	Feminin	Feminin	Feminin	Feminin	Feminin	Feminin	Feminin
Categoriile se stabilesc în funcție de greutatea sportivelor înscrise. Acestea vor fi comunicate printr-un buletin informativ după finalizarea înscrierilor.			-45 kg	-55 kg	-55 kg	-55 kg	-65 kg
			+45 kg	+55 kg	-60 kg	-65 kg	+65 kg
					+60 kg	+65 kg	
Masculin	Masculin	Masculin	Masculin	Masculin	Masculin	Masculin	Masculin
Categoriile se stabilesc în funcție de greutatea sportivilor înscriși. Acestea vor fi comunicate printr-un buletin informativ după finalizarea înscrierilor.			-40 kg	-55 kg	-55 kg	-60 kg	-80 kg
			-45 kg	-60 KG	-65 KG	-70 KG	+80 kg
			-50 kg	-65 kg	-75 kg	-80 kg	
			+50 kg	+65 kg	-85 kg	-90 kg	
					+85 kg	+90 kg	
NEW STYLE (MASCULIN)							
JUNIORI 1 -18 ANI (ÎN FUNCȚIE DE ÎNSCRIERI)							
SENIORI			-60 kg	-70 kg	-80 kg	-90 kg	+90 kg



ASHIHARA
KARATE

NEW INTERNATIONAL KARATE ORGANIZATION